

## Cette lettre est la vôtre....



Bonjour à tous,

Je suis particulièrement heureux de vous présenter le premier numéro de notre Newsletter réalisée par notre équipe dont je veux saluer l'efficacité. Elle n'a

d'autre vocation que de vous informer sur la vie du club, les régates à venir, vos initiatives.... Nous vous ferons partager les résultats de nos équipes de compétitions et nous pourrions ainsi mettre en valeur les talents de notre club. Vous y trouverez également chaque mois un focus sur différentes techniques de voile.

Cette lettre mensuelle est en somme la vôtre, celle des adhérents qui font vivre au quotidien notre club, alors n'hésitez pas à nous faire parvenir photos, articles et remarques, nous comptons sur votre dynamisme et vos idées pour enrichir son contenu.

En attendant, nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à lire ce premier numéro que nous en avons eu à le réaliser.

Enfin, je profite de cette occasion pour vous transmettre à tous, au nom de tous les moniteurs et du Conseil d'Administration, de très joyeuses fêtes de fin d'année.

Rendez-vous en 2015 et d'ici là bon vent!

**Patrick Tailleme**  
Président du YCVL



## Sommaire :

- **Pourquoi un journal interne?**
- **Les animations de Décembre au club**
- **Point sur les résultats des compétitions de Novembre et Décembre**
- **Présentation d'une technique voile**
- **Les sites météo recommandés**

## Une animation très prisée : le Grand bain de Noël

Comme chaque année, les courageux, les fidèles, les sportifs, les intrépides se sont jetés à l'eau ce **Dimanche 14 Décembre** pour un défi ou simplement pour le plaisir !

Face au club, un public nombreux est venu encourager ces pères ou mères Noël qui ont bravé le froid mais qui ont pu se réchauffer avec un vin chaud ou un chocolat . D'autres animations, sauvetage en mer par chien St Bernard, footing, zumba, beach

volley, ont également contribué au succès de cette manifestation.

Côté club, une démonstration de Stand Up Paddle a permis à tous de connaître ce sport de glisse Hawaïen. xxx

**Cédric Mascaro**



## Dates à retenir

- Fermeture du club du **20/12 au 12/01 2015**
- **Janvier 2015** : réinscriptions ouvertes
- Galette des rois le **24/01 2015 à 12h30**
- Tour de France à la voile : **du 3 au 26 Juillet 2015 - arrivée Nice**
- Championnat Europe HC16 : **du 25/07 au 1/08 2015 - Lac de Garde - Italie**



## Compétitions : des résultats prometteurs !

### Planche à voile



Les îles de Lérins pour horizon

#### Championnat CDV 06 de Planche à Voile - 23 Novembre 2014

Encore une belle régata sur le plan d'eau de Cannes, où s'est déroulée une épreuve départementale de windsurf.

Notre équipe était présente, et a porté haut et fort nos couleurs...Un grand bravo à **Gautier, Sophien, Brice, Fiona, Jimmy et Bernard, qui terminent premiers par équipe.**

Un grand bravo également à Cyrielle et Ylan en challenge.

Encore de beaux résultats, pour cette superbe équipe...Rendez vous en Mars, pour la reprise...!!

**Sandrine Nuvolone**

### Optimist

**Une fin d'année 2014 encourageante pour la Team Optimist Compétition**

Nos deux jeunes coureurs Jules et Antoine s'entraînent assidûment en Optimist depuis le début de la saison pour atteindre leurs objectifs personnels.

Ainsi **Jules** prend la 2ème place lors de la dernière rencontre en Challenge à Antibes, et **Antoine** arrive en 8ème position.

Nous avons accueilli un nouveau

membre: **Lilian**, lui aussi très motivé et qui aspire également à de belles performances et podiums.

La trêve hivernale va permettre de reposer nos compétiteurs.

Pour information, l'équipe n'est pas au complet; une place reste à prendre pour rejoindre ce beau groupe.

A très vite pour suivre la Team Optimist du Y.C.V.L !!!

**Frantz Chardin, dit Mike**



2 de nos champions : Antoine et Jules



C'est qui? ....ben Sw.....!!!

### Catamaran

**Stage de préparation organisé par la FHC - 25/10 au 28/10 - Marseille**

15 équipages étaient inscrits à ce stage dont 3 du YCVL. Ce furent quatre jours intensifs qui ont permis à nos régatiers de se préparer de façon optimale et de se mesurer à d'autres concurrents venus de la France entière. Malheureusement 3 jours connurent un vent léger mais le stage s'est terminé en beauté le Mardi avec un Vent d'Est oscillant entre 15 et 22 nœuds.

**Championnat de France Promotion - HC 16 - 30/10 au 2/11 - Marseille**

Ce championnat comprenait 5 manches. De véritables conditions estivales étaient également au programme avec un vent inférieur à 5 nœuds et des températures frôlant les 22°C. Tenue short et lycra obligée!.

3 équipages du YCVL étaient présents: **Swann et Sabine** en leaders, **Stéphane et Stéphanie** (1ère épreuve nationale pour eux) et **Antoine et Baptiste**.

Les conditions météo n'ont pas forcément permis à nos équipages de pointe

de montrer tout leur talent. Antoine/Baptiste et Swann/Sabine ont démontré un peu trop d'enthousiasme et ont récolté des **BFD** (black flag disqualification).

Mention spéciale pour la dernière manche de Stéphane et Stéphanie qui ont terminé la manche devant Swann et Sabine: nous sommes en attente du champagne!

Damien, Cathy, Florent, Céline et Jules ont été de fervents supporters et de très agréables convives le soir! C'est cela l'esprit d'équipe!

**Olivier Mayet**

## En route vers le niveau 4.....

A Chaque numéro, nous vous ferons découvrir ou confirmer une technique sur un support différent.

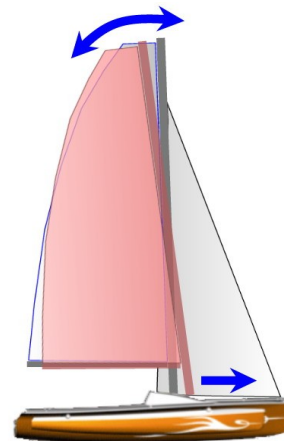
### N01- Le catamaran

*Je pars sur l'eau avec un bateau réglé pour un vent faible (6 nœuds) et je me retrouve dans force 5 de Sud-ouest, la mer est plate. Quel sera le ressenti en termes de conduite (à la barre) et de puissance ?*

1. Je suis dans un vent faible donc mon bateau est réglé puissant (**quête avant**), du coup le vent fort va déséquilibrer le bateau trop puissant, réduisant ainsi la performance. **Je vais sentir le bateau lever du flotteur mais qui n'accélère pas !** Je vais donc incliner le mât sur l'arrière (**quête arrière**) pour réduire la puissance et « vriller » la chute de la grand voile.

2. Mon bateau est surpuissant, ce qui implique que le bateau est ardent (se met facilement face au vent), la barre est dure ; **j'ai beau me reculer sur l'arrière pour avoir de l'appui dans l'eau mais cela ne suffit plus !** Je réduis donc ma surpuissance en mettant de la quête arrière.

Swann Estevane



Quête avant / arrière

## Bon à Savoir.....

Vous avez une information à partager, une demande d'équipier à formuler, un super plan pour des équipements, du matériel à vendre.....cette rubrique est pour vous!

### Sites météo simples recommandés :

- Le site italien **LAMMA**, est assez bon dans ses prévisions. Même si tout le site est en italien, les cartes sont bien compréhensibles: <http://www.lamma.rete.toscana.it/modelli/vento-e-mare>. Voici les paramètres à choisir:

Sab 8 - ore 9  COSTA AZZURRA  VENTO A 10m

- Basé sur les données de l'ADDS (Aviation Digital Data Services), le site américain **National Weather Service** donne de bonnes prévisions autour de l'aéroport de Nice (code LFMN) :

<http://weather.noaa.gov/weather/current/LFMN.html>

- Enfin des sites plus connus:

- **Météociel** : <http://www.meteociel.fr/>
- **Windfinder** : <http://fr.windfinder.com/>
- **Windguru** pour St Laurent du Var : <http://www.windguru.cz/fr/index.php?sc=6612>

# Téléthon



## Le YCVL s'est mobilisé pour le téléthon

Vous étiez nombreux à avoir répondu présents le **29 Novembre** pour la régata en faveur du téléthon. Malheureusement un vent de force 6 et une mer démontée nous ont obligés à reporter cette manifestation au 6 Décembre.

Cependant une houle bien formée et un vent non installé, ont de nouveau empêché toute sortie!

Qu'à cela ne tienne, vous avez fait des dons pour ce combat contre les maladies rares et nous vous en remercions!

YCVL  
Boulevard Eric Tabarly  
06270 Villeneuve-Loubet

Tel : 04 92 02 92 67  
E-mail: [ycvl@wanadoo.fr](mailto:ycvl@wanadoo.fr)

RETROUVEZ NOUS SUR LA TOILE :  
[HTTP://WWW.YCVL.FR/](http://www.ycvl.fr/)  
OU SUR FACEBOOK